



毎年夏の時期になると、温暖化を肌で感じる事が多くなりました。植木の木も枯れやすく、生物にとって環境が厳しくなってきたように思います。

さて、そろそろ各地で花火大会が催されますが、夜になっても、昼の太陽光を浴びて熱くなった道路からの暑さで、熱中症にならないように、充分気を付けて花火を楽しんでください。

8月16日は、神宮の花火大会です。チケットを入手された方は、会場での迫力のある花火をぜひお楽しみください。また残念ながらチケットを入手できなかった方は、若葉一丁目町内でも場所によっては、ビル・家の間から花火が見える場所がありますので、そちらで楽しんでいただければと思います。

今回は、町会役員を退任された方をご紹介します。

行事紹介

- ・特になし

■町会役員のお知らせ

今年５月に開催された町会総会を経て、役員が一新となりました。

長年、町会役員に従事されていた田中泰子さん・原靖子さんが退任されました。



田中泰子さん



原 靖子さん

長く町会活動に従事され、町会の発展にご尽力いただき、心より感謝申し上げます。後任へバトンタッチとなりますが、地域への諸活動に対する思いは、後任者にとって大変大きな指針であり財産です。今後もしも助言を頂くとともに、温かい目で見守っていただけると幸いです。これまでの多大なるご貢献に対し、厚く御礼申し上げます。

次月号以降、新役員紹介を記事にさせていただきます。

■ 熱中症について

熱中症とは・・・

気温・湿度が高い環境にいて、体温調整機能が働かず、体に熱がこもった状態になり、吐き気・頭痛などの症状が出ることを言います。

熱中症の疑いがあるときは、放置すれば死に直結するため、適切な処置が必要です。

気温・湿度が高い日に、高齢者、乳幼児、肥満体質の方や、寝不足などの体調不良の方、栄養状態が良くない方、また慣れない運動、野外作業、などが重なり合って熱中症を引き起こしやすくなります。体調が悪いときは、普段よりも一層気温・湿度に気を使って涼しい場所で体を休めるようにしてください。

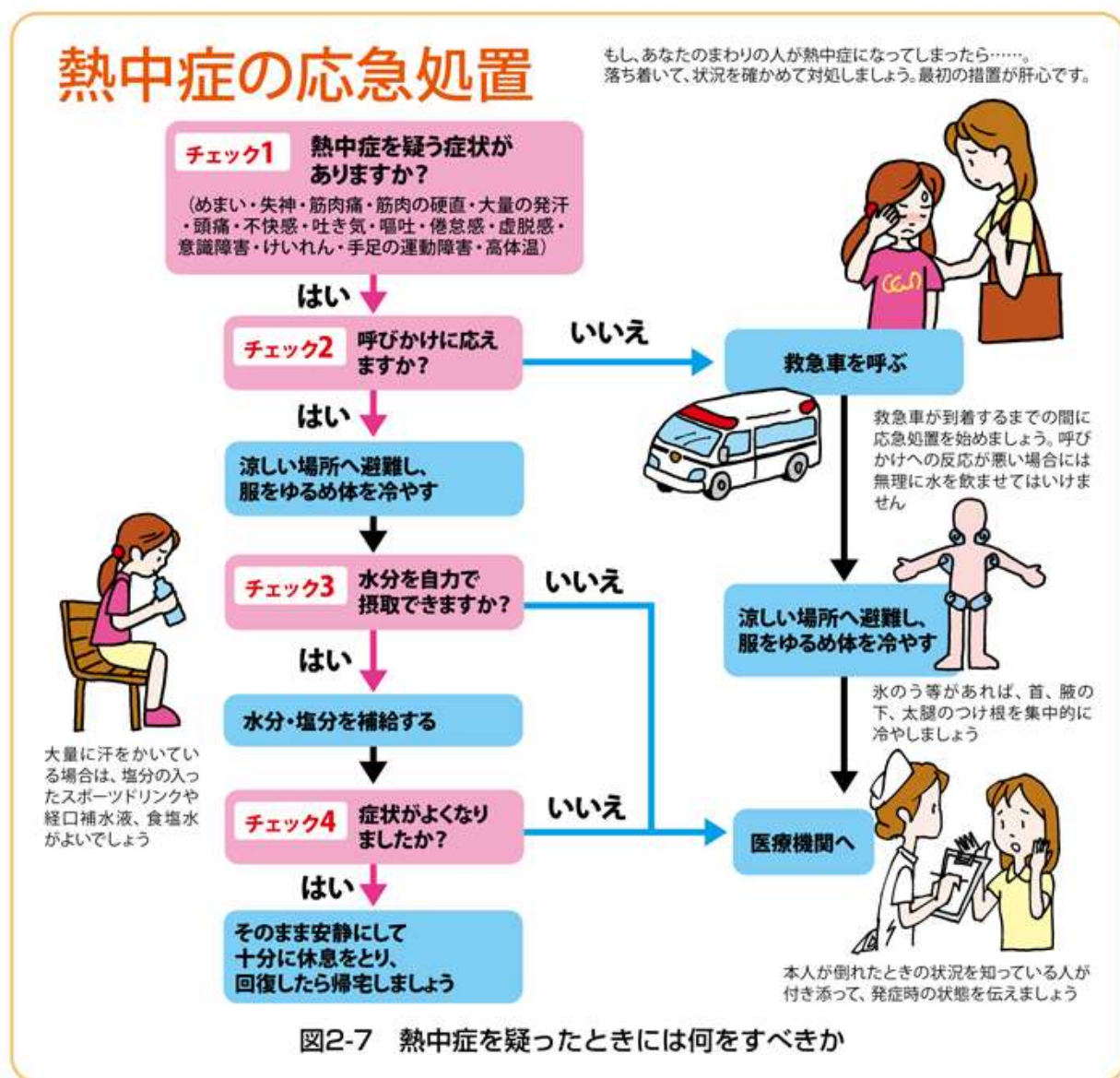
なお、新宿区には、暑さから身を守るための施設「クーリングシェルター」が開放されています。しかしながら、若葉一丁目からは遠いので、普段気軽に利用するのは難しいと思いますが、近くに行かれた際には、ご利用されてみては如何でしょうか。

<クーリングシェルター>

・都庁舎	南展望室	9 : 30 ~ 22 : 00
	北展望室	9 : 30 ~ 17 : 30

■ 熱中症について

もしご家族の方、一緒にいる方に、熱中症と疑わしい症状が出ている場合、以下の応急処置を参考にし
て頂ければと思います。



出典：環境省「熱中症環境保健マニュアル2018」

【お知らせ】

■ 子供祭り

2025年8月24日（日）午前10時～
西念寺にて開催予定。



■ 避難訓練

2025年9月～11月頃の予定。
日時が決まり次第、回覧板・掲示板にてご案内
します。



■ 町会バスツアー

2025年11月23日（日）、群馬県沼田市で
りんご狩りをメインとした観光予定。

時間など詳細が決まり次第、回覧板でご案内します
ので、参加希望の方は、回覧板でのご案内時に添え
た申込み用紙にお名前等をご記入ください。



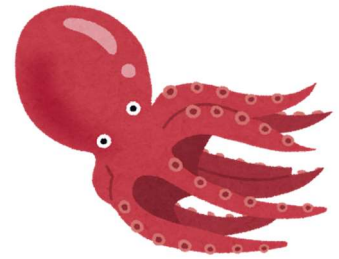
【編集後記】

北海道でも37℃超えの日が続き、異常な暑い日が続いております。なかなか疲れも取れない日も多いかと思いますが、そんな時にすすめなのがタコ。

タコの寿命は1年、長くて2年と短く、産卵後に息絶えるそうです。

そんな儚い命のタコですが、夏に旬を迎え、タウリンが豊富で、疲れを取ってくれる優れもの。

ぜひ旬のタコを食べて、夏を乗り切りましょう！
なお、我が家ではタコのやわらか煮がお気に入りです。



さて、「広報わかいち」も皆様方のおかげで、発行することができております。

ぜひ町内の皆様へ知ってもらいたいこと等ありましたら、寄稿をお願いします。

皆様ご協力のほど、
よろしくお願い致します。

